合同会社 SHIP　研修パッケージ No.1

データヘルス計画 実践研修

計画を「つくる」から、「動かす・評価する・改善する」へ。

国保・健保・共済組合等の保険者担当者に向けた、講義＋実践ワークの研修パッケージ。データヘルス計画や個別保健事業の基本から評価まで、実務に即して体系的に学びます。

この研修で目指すこと

自保険者の現状と課題を把握し、個別保健事業を企画・実施・評価しながら、PDCA サイクルを自ら回せる人材を育成します。

01　理解する	02　実践	03　改善する
データヘルス計画と主要な保健事業の考え方を整理	自保険者の計画を題材に事業フローを検討	評価指標を整理し、改善につなげる視点を習得

研修の 3 つの特長

- **実際の計画を扱う**　自保険者のデータヘルス計画を確認し、学びをそのまま業務に接続します。
- **主要な個別保健事業を網羅**　特定健診・保健指導、重症化予防、適正受診・服薬、高齢者保健事業などを扱います。
- **評価まで一貫して学ぶ**　事業の設計・実施だけでなく、アウトプット・アウトカム評価と改善まで学習します。

選べる研修プラン

全 4 回コース｜計 10 時間	単回・テーマ別研修
各回 2.5 時間（講義 90 分＋ワーク 50 分＋質疑 10 分）。計画の基礎から個別事業、評価まで段階的に習得。	全 4 回のうち必要な回を選択可能。初任者向け、特定健診・特定保健指導の実施率向上などのテーマにも対応。

対　象

データヘルス計画・保健事業担当者／新任・異動後間もない担当者／事業の見直し・評価を担う方

主な講師（予定）

福田 吉治　帝京大学大学院公衆衛生学研究科教授、合同会社 SHIP 代表

国保中央会国保・後期高齢者ヘルスサポート事業運営委員会委員、東京都・埼玉県国民健康保険組合団体連合会保健事業支援評価委員会委員、著書に「国保のデータヘルス計画策定・推進ガイド 第 3 期版」。

杉本 九実　帝京大学大学院公衆衛生学研究科助教、株式会社 PONO 代表取締役、保健師

東京都国民健康保険組合団体連合会保健事業支援評価委員会委員、著書に「ナッジを応用した保健事業実践 BOOK」など。

PROGRAM ｜ 研修プログラム（例）

全 4 回コース｜1 回 150 分 × 4 回（合計 10 時間）

各回：講義（90 分）＋実践ワーク（50 分）＋まとめ・質疑応答（10 分）

第 1 回　データヘルス計画と個別保健事業の基礎

・講義 1｜データヘルス計画について（総論）［50 分］
・講義 2｜データヘルス計画の個別保健事業：総論［40 分］
・ワーク｜自保険者のデータヘルス計画の確認［50 分］
・まとめ・質疑応答［10 分］

第 2 回　特定健診・保健指導と重症化予防

・講義 1｜特定健康診査・特定保健指導［50 分］
・講義 2｜糖尿病性腎症重症化予防［40 分］
・ワーク｜個別保健事業の事業フローと実際［50 分］
・まとめ・質疑応答［10 分］

第 3 回　適正受診・服薬と高齢者保健事業

・講義 1｜適正受診・服薬、ジェネリック医薬品推進等［50 分］
・講義 2｜高齢者の介護予防・保健事業の一体的実施［40 分］
・ワーク｜個別保健事業の事業フローと実際［50 分］
・まとめ・質疑応答［10 分］

第 4 回　保健事業の評価と改善

・講義 1｜データヘルス計画と保健事業の評価（総論）［40 分］
・講義 2｜個別保健事業の評価（各論）［50 分］
・ワーク｜個別保健事業の評価の実際［50 分］
・まとめ・質疑応答［10 分］

単回・テーマ別研修の例

■ 全 4 回コースから希望する回のみを選んで実施
■ 初任者向け研修：担当 1〜2 年目の方を対象に、計画と保健事業の基本を集中して学習
■ 特定健康診査・特定保健指導の実施率向上研修：課題の整理と改善策の検討

導入・ご相談について

実施回数、対象者、ワークの題材等は、ご要望を伺いながら調整します。開催方法・日程・費用は個別にご相談ください。

お問い合わせ先：合同会社 SHIP　URL：https://1ship.jp　E-mail: toiawase@1ship.jp